

Школа

ГБОУ СО "Новоуральская школа № 2"

День

09.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	235	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	21,89	254,30	7,80	7,00	56,00
	Масло	96	Масло (порционно)	10	10,00	70,90	0,07	8,00	0,10
	Сыр	1258	Сыр (порционно)	50	38,00	182,00	11,60	15,00	0,00
	Горячий напиток	828	Чай с сахаром	200	6,00	59,90	0,00	0,00	14,97
	Хлеб	693	Батон	40	6,00	94,00	3,16	0,00	19,30
	Итого:			500					
Обед	Закуска	819,02	Горошек зеленый отварной	60	12,99	50,00	1,78	2,66	3,74
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми	200	12,78	112,40	3,86	4,00	15,35
	Дополнение к первому блюду	1053,02	Мясо свинины отварное	10	10,00	35,20	2,31	3,00	0,00
	Дополнение к первому блюду	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	3,00	37,60	1,26	0,00	7,73
	2 блюдо	827	Биточки мясные рубленые	90	48,20	219,10	14,00	12,00	14,39
	Гарнир	270,05	Макароны отварные с маслом сливочным	150	12,00	173,00	5,18	7,00	21,67
	Напиток	707	Сок натуральный	200	22,50	90,00	0,00	0,00	22,40
	Хлеб белый	894	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,50	47,00	1,58	0,00	9,66
	Хлеб черный	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	40	5,28	84,00	2,24	0,00	19,76
	Итого:			780					
Полдник	Напиток	920	Молоко	200	17,90	120,00	5,80	6,00	9,40
	Выпечка	976	Яблоки свежие	120	20,00	56,40	0,48	0,79	11,76
	Итого:			320					
<b>Итого</b>			<b>1600</b>	<b>248,04</b>	<b>1685,80</b>	<b>61,12</b>	<b>65,45</b>	<b>226,23</b>	